

TIDEVANDS-
PROTOKOLLER
TIDEVANDS-
PROTOKOLLER
TIDEVANDS-
PROTOKOLLER
TIDEVANDS-
PROTOKOLLER
TIDEVANDS-
PROTOKOLLER
TIDEVANDS-
PROTOKOLLER

AF

NANA FRANCISCA SCHOTTLÄNDER

TIDEVANDSPROTOKOLLER er skabt af kunstner Nana Francisca Schottländer med afsæt i mange års research i landskaber, geologiske processer og relationer mellem menneskelige og mere-end-menneskelige kroppe og verdner.

Protokollerne udspringer af møder med Vadehavets særlige landskaber – et område i konstant bevægelse mellem erosion, aflejring, forsvinden og tilsynekomst.

Bogen består af stedsspecifikke invitationer til at møde Vadehavets landskaber på poetiske, tankevækkende og sanselige måder.

Tag bogen og din krop med ud i landskabet. Lyt, hvil, bevæg dig, lad tankerne drive.

Bagerst i bogen findes et kort over protokolstederne samt plads til egne noter og spor.

God rejse.



STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

STEDSSPECIFIKKE
PROTOKOLLER

BLÅVANDSHUK VED SOLNEDGANG

Se bølgenes mønstre fra klitterne.

Bevæg dig ud til dem
og lad mønstrene forplante sig
i din krop.

Bevæg dig med dem
imens solen går ned.

BLÅVANDSHUK

Hvilke kræfter former dette sted?

Vind, vand, geologiske og biologiske
processer, tid, turisme, fiskeri,
affald, nationalt forsvar —

og dig?

Lav en mønster i sandet
og lad det være dit bidrag

TIL SKALLING ENDE

Gå (på bare fødder) ad stien
indtil den stopper.

Gå over klitterne og ud til vandet.

Stil dig med fødderne i havet.

Træk vejret dybt og luk øjnene.

Forestil dig
at du står ved verdens ende.

Eller dens begyndelse.

Måske er det det samme?

Tag en anden vej tilbage.



Skallingen er Danmarks yngste
landformation – skabt af
storm, erosion og aflejring.
Et sted formet af både
undergang og begyndelse.

PÅ SKALLINGEN

Sæt dig i klitten
med ryggen mod havet
og ansigtet mod søen.

Her mødes tre vandlegemer:
havet, søen og din krop.

Mærk forbindelsen
til andre vandlige kroppe:
planter, dyr, marskland.

Vandet i din krop
vil bære sporene af dit liv
med videre.

Måske vender noget en dag
tilbage hertil i en anden form.

SKALLINGEN VED STRANDEN PARKERING

Gå til de store sten ved klittens fod.

Sandet i deres revner var engang
bjerge og klipper som dem.

Tag lidt sand herfra med dig
over klitterne
og ud på stranden.

Læg det hvor du synes det hører til.

Nu har også du præget sandets rejse.

Find noget som ønsker at
rejse videre med dig.

KROGSANDE HEDE NÆR TIRPITZ MUSEUM

Gå langsomt og opmærksomt
gennem bakkerne.

Mærk dem tage imod dine fødder.

Find et sted med læ
og læg dig forsigtigt til rette
med det der bor her.

Lyt til vindens møder med landskabet.

Lad lyden lulle dig til ro.

Lad rødder vokse ud af din krop
imens de gamle klitter holder dig
og vinden lytter til din hvile.

VED HUSBÅD TIL HO

Læg dig i græsset med
udsigt til husbåden.

Forestil dig at tidevandet
kommer glidende ind.

Havet stiger.

Båden sejler.

Lyt til vinden i træerne
som var det havets susen.

Luk øjnene og drøm
en drøm om fremtiden.

HO BUGT VED LAVVANDE

DEL 1

Gå langsomt og opmærksomt
ud på vaden med bare fødder.

Undgå at træde
på skarpe østers og muslinger.

Mærk vadens mudder og liv under dig.

Gå forsigtigt
gennem pytter og vandansamlinger.

Se skyerne rejse sig
omkring dine fødder.

DEL 2

Knæl.

Læg hænderne mod vaden
som en hilsen.

Mærk livet under dig hilse tilbage.

Se slikkrebsene danse.

DEL 3

Læg dig helt ned.

Lad kroppen blive tung og langsom.

Se himlen spejle sig i vadens flader.

Hvil med alt det
der lever og dør her.

Mærk at du er en del
af uendeligheden.

Læg dig på siden
og se tidevandet nærme sig.

Lad det tage tid.

Lad vandet møde dig.

Gå tilbage
før det bliver for højt.

JANDERUP LADEPLADS

Placer dig tæt på åens løb.

Tænk over hvad den indeholder;
fisk, smådyr, vandplanter,
tidevandsslam, salt, pesticide-
rester, kvælstof fra markerne.

En flydende dagbog over det
der har været og det der er.

Lyt til landskabets lyde;
fly, skydeterræn, fugle,
vejen i det fjerne,
vinden i græs og siv.

Mærk hele verden samle sig her.

Du er en del af summen.

HVIDBJERG STRAND

Vend ryggen til civilisationen.

Læg dig dér
hvor bølgerne
møder sandet.

Se havet skylle ind og ud
indtil tiden opløses
og civilisationen forsvinder.



GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

GENERELLE
PROTOKOLLER

Der er oplevelser og møder
stående kroppe går glip af.

Læg dig ned der hvor du er
og oplev verden herfra.

*

Gå langs stranden
baglæns.

Lad din bagside sanse
det du går i møde.

Se dine spor
blive en del af landskabet.

*

Skriv en hemmelighed
i det våde sand
og lad tidevandet tage den med sig.

*

Gå langsomt
gennem landskabet
imens du lytter til dine skridt
til dit åndedrag
til alle lydene omkring dig.

Lad det hele smelte sammen
i en komposition
som også du er en del af.

*

Gå opmærksomt
gennem landskabet
og find et sted
der inviterer dig.

Nærm dig langsomt og mærk
om du er velkommen.

Hvis du er
så læg dig til rette
og lad stedet holde dig
for en stund.

*

Gå langsomt langs stranden.

Find tre til fem opskyllede ting
der tiltaler dig.

Placer tingene sammen
på en måde som føles rigtig.

[Tag et billede]

*

Skriv et digt til havet
i det våde sand
og lad tidevandet tage det med sig.

*

Find en genstand
der kalder på dig.

Sæt eller læg dig hos den
og undersøg den nøje:

Hvor kommer den fra?
Hvad er den del af?
Hvor er den på vej hen?

Berør den omsorgsfuldt
og mærk forbindelsen mellem jer.

Gør det, mødet kalder på.

Tag afsked, når tiden er inde.

[Skriv om dit møde]

*

Skriv en drøm om fremtiden
i det våde sand
og lad tidevandet tage den med sig.

En rejsefører til poetisk og sanselig
nærkontakt med Vadehavets landskaber
af Nana Francisca Schottländer

SCAN FOR INFO
& KORT



En del af *Bringing In The Tide, Wadden Tide 2026*
waddentide.dk



**Varde
Kommune**

VARDE
BIBLIOTEK

Empathic
Environments